

Neeleshwar Hermitage

Der hinduistischen Überlieferung gemäß bedeutet Neeleshwar eine Inkarnation des Lord Shiva, dem Gott der Verwandlung. Neeleshwar, so die Legende, rettete das Meer vor einem unheilbringenden giftigen Strahl, der sich aus allem Bösen der Vergangenheit gebildet hatte. Neeleshwar befreite den Ozean von diesem zerstörerischen Unheil, auf dass neues Leben und kostbare Schätze gedeihen konnten.

Wer es Neeleshwar gleichtun möchte, vermag keinen idyllischeren Rückzugsort zu finden, um Körper, Geist und Seele einer sanften Regeneration durch die Segnungen der Heilwissenschaft Ayurveda zu unterziehen. Das Neeleshwar Hermitage schenkt seinen Gästen neue Energie, Frieden sowie die Chance, Ballast hinter sich zu lassen und sich Neuem zu öffnen.

Das Resort liegt abgeschieden inmitten einer tropischen Naturlandschaft in Nordkerala, etwa 4 km von dem kleinen Ort Neeleshwar und rund 4,5 Stunden vom Flughafen Kozhikode (Calicut) entfernt. Es grenzt an einen jener zauberhaften Strände, für die Kerala mit Recht berühmt ist. Entlang des kilometerlangen, unberührten Sandstrandes und unter einem Kokospalmenhain ist Ihr Domizil in seine farbenprächtigt blühende, exotische Umgebung eingebettet.



Im Neeleshwar Hermitage werden Sie alsbald zu einem heiteren, entspannten Rhythmus finden. Ausgedehnte Spaziergänge sowie spektakuläre Sonnenuntergänge am Meer befreien den Geist und lassen die Gedanken auf die Reise gehen.

„Eco Friendly Resort“

Das Neeleshwar Hermitage ist ein Paradies für Naturfreunde und Menschen, denen der Schutz natürlicher Ressourcen unserer Erde am Herzen liegt. Das Resort hat sich dem ökologisch ausgewogenen Tourismus verschrieben und wurde von der Zeitschrift „Vogue India“ zu einem der zehn besten Eco-Hotels des Subkontinents gewählt. Zur Errichtung der nach traditionellen Prinzipien der Kerala-Vistu-Architektur erbauten Gebäude und Gästeunterkünfte wurden ausschließlich heimische, umweltfreundliche Baumaterialien verwendet. Eine Solaranlage versorgt das Resort mit warmem Wasser. Umfangreiche Maßnahmen zur Abfallvermeidung wurden entwickelt und erfolgreich mit Leben erfüllt. So wird im Neeleshwar auf Plastikflaschen verzichtet – stattdessen trinken Sie stets frisches Wasser, das gemäß der ayurvedischen Lehre in Kupferfässern gespeichert wird.



Zeit für sich

Architektur sowie Ambiente des Neeleshwar Hermitage sind von Großzügigkeit, Natur, Licht und Raum geprägt. Im Stil eines keralesischen Dorfes erbaut, vermitteln die offen gestalteten Gebäude und Gästeunterkünfte mit teilweise freiem Meerblick den Eindruck unbegrenzter Weite. 12 freistehende Bungalows verteilen sich über die leuchtend blühende, farbenfrohe Gartenanlage. Sie bieten jedem Gast sein persönliches Refugium, um Keralas Magie sowie das Glück, an die





sem einzigartigen Ort sein zu dürfen, zu genießen. Die weitläufige, schön gestaltete Poolanlage mit Sonnenterrasse, ein achtsam und hervorragend ausgestattetes Ayurveda-Zentrum, ein Leseraum mit Bibliothek, eine Yogahalle, Businesscenter und Beautysalon ergänzen das Angebot des Neeleshwar. Das kulturelle Programm des Resorts (Oktober bis März), das unter anderem abendliche Vorlesungen zu faszinierenden Aspekten von Geschichte, Kunst und Philosophie sowie Konzerte, Tanzvorstellungen und künstlerische Darbietungen umfasst, bringt Ihnen die atemberaubend vielseitige Kultur Indiens näher.

Kulinarische Genüsse erwarten Sie in den beiden Restaurants des Resorts. Das „Annapurna“, benannt nach dem Gott der Ernährung, befindet sich im Zentrum der Anlage und verwöhnt Sie mit vegetarischen Köstlichkeiten und authentisch ayurvedischen Speisen. Neben heimischen Gerichten wird die Küche von europäischen sowie arabischen Einflüssen geprägt. Das idyllisch am Strand gelegene „Meenakshi“ lädt zu frischen Schätzen aus dem Meer und unvergesslichen Stunden ein, die von der sanften Melodie der Wellen orchestriert werden.

Art of North Kerala

Die erlesene Ausstattung der Gästeunterkünfte harmoniert mit charakteristischen heimischen Elementen. Bequemes, stilvolles Mobiliar, von einheimischen Schreibern gefertigt, Holzfußböden, Blumenschalen und Naturmaterialien wie Stein, Laterit und Strohdächer verleihen Ihrem Refugium seine authentische, behagliche Atmosphäre. Gemälde lokaler Künstler sowie lichte, natürliche Farben ergänzen das harmonische Ambiente. Sie logieren in jeweils etwa 40 qm großen, höchst komfortablen

Gartenblick- oder Meerblick-Bungalows, die über geräumige, überdachte Freiluft-Badezimmer mit Dusche/WC, Fön, Klimaanlage, Deckenventilator, Telefon, Internetanschluss, Safe und Terrasse verfügen.

Harmonie und Wohlbefinden durch Ayurveda

Das Ayurveda-Zentrum „Priya Ayurvedic Spa“, dessen dem Sanskrit entstammender Name „die Liebevoll“ bedeutet, umfasst fünf Behandlungsräume, die sich harmonisch um einen malerischen Innenhof gruppieren. Die heitere Atmosphäre der Anwendungs- und Konsultationsbereiche gewährleistet innere und äußere Entspannung. Das Priya Ayurvedic Spa bietet traditionelle Ayurveda-Kuren, deren fachliche Betreuung in den Händen erfahrener Ayurveda-Ärzte und Therapeuten liegt. Ihrer ausführlichen Erstkonsultation folgt ein individueller Behandlungs- und Ernährungsplan. Anwendungen wie Körpermassagen, Reinigungs- und Dampfbäder, Augenbehandlungen und Fußmassagen werden nach ärztlicher Verordnung erteilt. Die verwendeten Öle, Präparate und Kräuteranwendungen auf natürlicher Basis versprechen Wohlbefinden für Körper und Geist. Ergänzend zur Kur finden täglich Yoga und Meditation unter professioneller Anleitung statt. Je nach verfügbarer Zeit und persönlichem Schwerpunkt bietet das Resort drei verschiedene Kur-Programme:

Hermitage-Yoga-Programm (7 Tage)

Von einem erfahrenen Lehrer begleitet und angeleitet, erlernen Sie die Philosophie des altindischen Yoga, das die Harmonie von Körper, Geist und Seele in den Mittelpunkt stellt

und den Körper systematisch von Blockaden und Verspannungen befreien soll. Ihre Yoga-Erfahrung umfasst tägliche Entspannungs-, Atem- und Asana-Übungen, die Ihren individuellen Bedürfnissen gemäß zusammengestellt werden.

Priya Anti-Stress-Kur (14 Tage)

Diese Kur dient primär der Reinigung und Verjüngung. Täglich bis zu drei verschiedene ayurvedische Anwendungen sowie Yoga und Meditation verhelfen Ihrem Körper zu neuer Energie und Lebenskraft.

Priya Gewichtsreduzierungs-Kur (14 oder 21 Tage)

Übergewicht ist oft die Folge eines inneren Ungleichgewichts. Ziel dieser Kur ist es, die Balance zwischen Körper, Geist und Seele wiederherzustellen und das Körpergewicht zu reduzieren. Ayurvedische Behandlungen, Yoga sowie eine spezielle ayurvedische Diät, die auf leichten Gerichten mit Gemüse und Fisch basiert, unterstützen Sie aktiv dabei.

Perfekter Ausgleich

In Ihren Behandlungspausen bzw. wenn Ihre Neugierde auf Erkundungstouren in die zauberhafte, tropische Umgebung geweckt wurde, locken geografische, kulturelle und historische Sehenswürdigkeiten. Sei es der Besuch eines Tempels oder Schreins, eine Fahrradtour durch die Dörfer, sei es bei einer Bootsfahrt durch die Backwaters oder ein inspirierender Kochkurs – das Team Ihres Resorts hält kreative, abwechslungsreiche Ideen für Sie bereit.

