



Infos zu  
Ayurveda-  
Kriterien: [www.  
lotus-travel.com/  
Ayu-Broschue.  
pdf](http://www.lotus-travel.com/Ayu-Broschue.pdf)



Ungarn  
blickt auf  
eine lange  
Kur- und  
Bäder-  
Tradition  
zurück

## Die besten Adressen zum Auftanken für Körper und Seele

**M**ehr und mehr Urlauber möchten in den Ferien etwas für die Gesundheit tun. Wenn es dann noch Kur-Zuschüsse gibt, umso besser! Einige Reiseveranstalter haben sich auf solche Angebote spezialisiert, wie zum Beispiel „fit REISEN“. Der Veranstalter führt im Katalog von den Krankenkassen zertifizierte Programme auf der Basis von Entspannung, Bewegung und Ernährung. Diese können im Rahmen der Gesundheitsförderung mit bis zu 150 Euro bezuschusst werden.

### Kneippkur im Allgäu

Im „Kneippianum Hotel & Spa“ in Bad Wörthhofen kosten 6 ÜVP

inklusive medizinischer Beratung und Erstellung eines Gesundheitsplans ab 555 Euro pro Person. Dazu kommen eine Ganzkörperpackung, Kneippgüsse, Fitnessgymnastik und Entspannungskurse. Weitere Infos: fit REISEN, Tel.: 069/4058850, [www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de)

### Kuren in Ungarn

Unzählige Heilquellen sprudeln im Land mit langer Kur-Tradition. Preistipp: 6 ÜVP im Hotel „Danubius Health Spa Resort Aqua“ in Héviz kosten ab 399 Euro pro Person. Zzgl. Badekur ab 91 Euro mit sechs vom Arzt verordneten Heilbehandlungen wie Massagen, Schlamm-packungen etc. Die Nutzung der

Thermenlandschaft ist inklusive. Infos und Katalog: fit REISEN

### Ayurveda-Kur in Indien

Die Wirkung einer solchen Kur liegt in ihren Entschlackungs- und Vitalisierungsanwendungen sowie der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wer sie auf gesundheitsfördernder Basis und nicht nur unter Wellness-Aspekten durchführen möchte, sollte sich vorher gut über die Qualitätskriterien informieren (die Krankenkasse zahlt hier nicht). Mehrfach ausgezeichnet wurde das Hotel „Somatheeram Ayurvedic Health Resort“ mit seinen 12 Ärzten und 60 Therapeuten. Beim Spezial-Veranstalter „Lotus Travel Service“ sind zwei Ayurveda-Wochen mit Flug ab 2056 Euro buchbar. Tel.: 089/2020899-0, [www.lotus-travel.com](http://www.lotus-travel.com)

### Was die Krankenkasse zahlt

- Vor der Reise-Buchung fragen, was die Kasse übernimmt
- Bei Genehmigung einer ambulanten Badekur übernimmt sie die vollen Kosten der ärztlichen Behandlung und ca. 90 Prozent der Kurmittel. Zu den übrigen Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten, Kurtaxe)

kann sie einen Zuschuss bis 13 Euro pro Tag gewähren. ■ Bei Genehmigung eines Kur-Zuschusses reichen Sie nach Beendigung der Kur die Bestätigung über die Höhe der Kurleistung bei Ihrer Kasse zur Erstattung der Kosten ein.



◀ Nehmen Sie Kurs auf Entspannung in Bad Wörthhofen