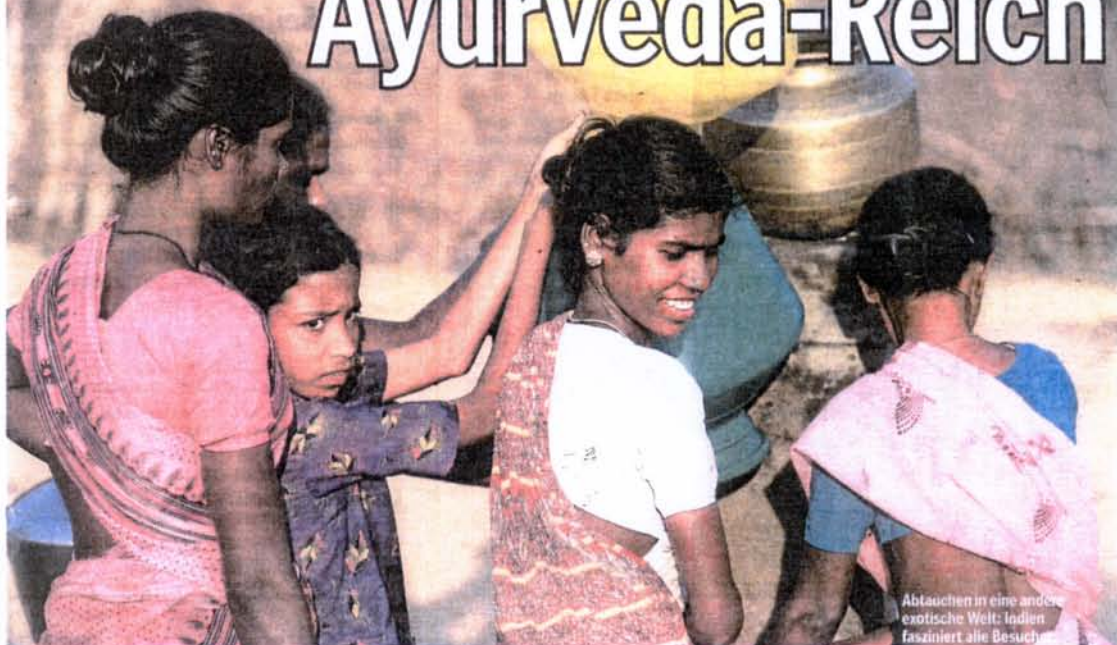


Ayurveda-Reich



Abtauchen in eine andere exotische Welt: Indien fasziniert alle Besucher

Im Kalari Kovilakom in Südindien können Sie in einem luxuriösen Palast die unverfälschte Heilkunst genießen

Einen Aufenthalt im Kalari Kovilakom Wellness-Urlaub zu nennen, wäre maßlos untertrieben. Hier geht es um authentisches Ayurveda auf höchstem Niveau. Für mindestens zwei Wochen betreten Gäste eine neue Welt, leben in königlichem Luxus des Maharani-Palastes aus dem 19. Jahrhundert, aber zugleich entspannt und diszipliniert. Die „alte Welt“ legen sie gleich nach der An-

kunft mit ihrer Kleidung ab und schlüpfen in bequemes Kurgewand. Dann können Kurende königlich loslassen: Gewicht, Stress und Sorgenfalten sind im Nu verschwunden. In einer Atmosphäre der Ruhe und Stille können sich Gäste nun ganz auf die Kur konzentrieren und so Körper und Geist von allem Ballast befreien – Ayurveda zielt schließlich auf Entgiftung in jeder Hinsicht.

Im südindischen Bundesstaat Kerala, dem Ursprungsland der über 5000 Jahre alten Heilkunst, gilt das Kalari Kovilakom nicht umsonst seit Jahren als eine der besten Adressen für unverfälschtes Ayurveda: Jede Kur beginnt mit einem langen Aufnahmegespräch. Daran anknüpfend erstellt einer der vier Ayurveda-Ärzte einen persönlichen Behandlungs-

plan. Je nach individuellen Lebensumständen, Ernährungsgewohnheiten und Beschwerden werden darin nicht nur die täglichen ayurvedischen Anwendungen festgelegt, sondern auch eine spezielle Diät.

Im Kalari Kovilakom gibt es über 30 verschiedene An-

wendungen. Besonders angenehm ist die Synchron-Massage, welche von zwei Therapeuten gleichzeitig durchgeführt wird. Dabei gleiten eine Stunde lang vier Hände über den Körper. Zudem erhält jeder Gast eigens für ihn hergestellte und auf seine Konstitution abgestimmte ayurvedische Kräutermedizin und Massage-Öle. Der Gast fühlt sich wahrlich königlich verwöhnt.

ELKE GREVE



Foto: Nazimov / iuser (2)

Der einstige Königspalast Kanari Kovilakom befindet sich in dem kleinen Dorf Kollengode. Die Ausstattung mit antiken Möbeln und kunstvollen Malereien zeugt von jener Zeit, als hier noch Könige residierten.

Städtchen

Was Sie über ihr Ziel wissen sollten

Die beste Reisezeit ist von Oktober bis März. Linienflüge werden zum Beispiel von Emirates ab München oder Frankfurt über Dubai nach Cochin angeboten. Die Fahrt vom Flughafen bis zum Hotel dauert ca. 2,5 Stunden. Der Mindestaufenthalt von 14 Tagen im Kalari Kovilakom kostet ab 4305 Euro pro Person (inkl. Flug). Buchungen über den Indienspezialisten Lotus Travel, Baaderstraße 3, 80469 München, Tel. (089) 20 20 89 90, www.Lotus-Travel.com