

Ayurveda auf Sri Lanka



**Paradiesisches Sri-Lanka: Hier können Seele,
Geist und Körper zur Ruhe finden**

Den heimatischen Minusgraden entfliehen und in die paradiesische Insellandschaft Sri Lankas eintauchen! Romantische Fischerdörfer, Kautschuk-Plantagen, faszinierende Tempelanlagen, aber auch vielfältige architektonische und kulturelle Spuren der einstigen Kolonialmächte versprechen einen abwechslungsreichen Urlaub. Besonders schön ist die Südwestküste des Landes. Hier kann man nicht nur im Meer baden, sondern auch die typisch entschlackenden Ayurvedakuren genießen, die ringsum angeboten werden. So zum Beispiel die heilkräftige Panchakarma-Kur. **Info:** Lotus Travel Service, Baaderstr. 3, 80469 München, Tel. 089-2011288, www.lotus-travel.com