

INDIEN

„Lach-Yoga“-Training

Eine Südindien-Rundreise kombiniert der Reiseveranstalter Lotus Travel Service mit einer Einführung in das „Lach-Yoga“. Die Erlebnisrundreise „Mit Muße Indiens Weisheit und Mythen erleben“ begleitet der Lach-Yoga-Trainer Heiner Über, der den Reisenden die speziellen Techniken näher bringt. Höhepunkte der Reise sind ein Besuch in der Palmbibliothek in Bangalore mit persönlicher Lesung sowie die Teilnahme an kollektiven „Lach-Yoga“-Übungen in einem Lach-Club. Die 16-tägige Tour kostet nach Angaben des Veranstalters in München ab 2998 Euro zuzüglich der Zubringerflüge innerhalb Deutschlands nach München. Gereist wird wahlweise vom 26. Dezember bis 10. Januar beziehungsweise vom 27. Dezember bis 11. Januar. Auskunft: Lotus Travel Service, Telefon: 089/2011288, im Internet: www.lotus-travel.com Tsp