



1+2 The Water Villas 3 Ananda Abhayanga 4 Ananda Palace 5 Abhayanga Massage 6 Infinity Pool 7 Kalari 8 Shanti Ananda

Ayurveda gilt als älteste Gesundheitslehre der Welt und bedeutet übersetzt „Das Wissen vom langen Leben“. Die ganzheitliche Heilmethode hat zum Ziel, Körper, Geist und Seele, die aufgrund von psychischem und physischem Stress aus dem Gleichgewicht gekommen sind, wieder in Einklang zu bringen.

Wer mit einer Kur neue Kraft schöpfen will und auf authentisches Ayurveda Wert legt, kommt um den Ayurveda-Spezial-Reiseveranstalter Lotus Travel nicht herum. Er testet alle 22 ausgewählten Resorts jedes Jahr persönlich auf Herz und Nieren. Ob Indien, Sri Lanka oder Malediven, Luxus-Palast oder familiäres Refugium – im Mittelpunkt steht immer die Regeneration von Körper und Seele.

Eva Lanka

Qualitätsbewusste Programme. Exklusiv bei Lotus Travel Service ist das „Eva Lanka Resort“ bei Tangalle im Süden Sri Lankas. Das Wohlfühl-Refugium verfügt über 23 großzügige und moderne Bungalows sowie fünf Superior-Zimmer, einen großen Swimmingpool und Kräu-

tersauna. Die persönlich auf den Gast zugeschnittenen Gesundheits- und Ayurveda-Programme gehören zu den besten des Landes. Und der Indische Ozean ist stets vor Augen. Kristallklares, türkisfarbenes Meer, endlose weiße Sandstrände: Hier lässt es sich perfekt entspannen und den Alltagsstress abschütteln. Zwei Wochen Reinigungs- und Regenerationskur gibt es ab 1.786 Euro pro Person/DZ inklusive Flug und ayurvedischer Vollpension.

Ananda

Doppelte Glückseligkeit im Himalaya und am Indischen Ozean. Ananda ist nicht nur das Sanskrit-Wort für Glückseligkeit, sondern steht auch für Ayurveda der Extraklasse. Seit Jahren bietet das „Ananda in the Himalayas“ seinen Gästen Ayurveda für höchste Ansprüche. Zudem zählt das Fünf-Sterne-Hotel mit seiner spektakulären Lage am Fuße des Himalaya und mit atemberau-

Ayurveda ist in aller Munde. Doch ein Stirnguss und eine Massage allein werden dieser uralten Heilkunst nicht gerecht. FIB präsentiert deshalb die schönsten Ayurveda-Resorts in Fernost, wo Qualität und Ambiente eine Einheit bilden.



8

1

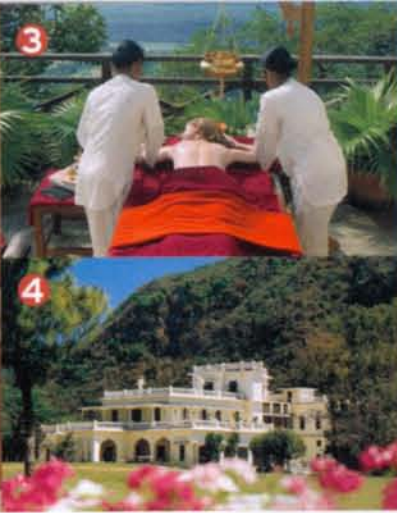


bendem Blick über den heiligen Fluss Ganges zu den wohl schönsten Hotels der Welt.

Nun hat das Luxus-Resort Konkurrenz aus den eigenen Reihen bekommen. Im Dezember 2006 öffnete das „Shanti Ananda“ an der Südküste von Mauritius seine Pforten und lädt mit erstklassigen Wohlfühl-Angeboten ein, vor der Traumkulisse des Indischen Ozeans zu entspannen, sich die Füße von den türkisfarbenen Wellen umspülen zu lassen und die würzige Meeresluft zu atmen. Ein achttägiges „Ananda Yoga-Programm“ gibt's ab 2.876 Euro pro Person/DZ inklusive Flug und ayurvedischer Vollpension.

Die Water Villas

Ayurveda vom Feinsten auf den Malediven. Dem Paradies ganz nah ist man auf den Malediven. Die Strände schimmern in einem sanften Weiß, das Meer leuchtet in allen Türkis-Schattierungen und in der schillernden Unterwasserwelt tummeln sich bunte Fischeschwärme. Wer hautnah in diesen Traum aus aquamarin, azur und türkis eintauchen und fernab vom Alltagsstress neue Kräfte tanken will, sollte in den „Water Villas“ absteigen. Die luxuriöse Wohlfühl-Oase liegt idyllisch in einer Lagune und bietet seinen Besuchern eine ideale Kombination aus erholsamem Strandurlaub und Ayurveda vom Feinsten.



4

Eine achttägige Ayurveda-Panchakarma-Kur kostet inklusive Flug* und ayurvedischer Vollpension ab 2.931 Euro pro Person/DZ.

Das Kalari Kovilakom

Der Ayurveda-Palast. Das „Kalari Kovilakom“ befindet sich umgeben von sattgrünen Reisfeldern in einem ehemaligen Königspalast im Hinterland von Kerala, dem Ursprungsland des Ayurveda. An diesem Ort der Ruhe wird Ayurveda nicht nur praktiziert, sondern gelebt. Hier verbindet sich der Luxus eines ehemaligen Palastes mit einer Einfachheit, die an einen Ashram erinnert. Kein Mobiltelefon und kein Fernseher stören die königliche Ruhe. Stattdessen bleibt viel Zeit für traditionelle ayurvedische Behandlungen, die individuell auf jeden Gast abgestimmt werden. Bei Yoga und Meditation fällt unnötiger Ballast von Körper und Geist ab. Eine 14-tägige Anti-Stress-Kur kostet ab 4.403 Euro pro Person/DZ inklusive Flug und ayurvedischer Vollpension.

Das Ayurveda-Center Maho

Langzeitkuren speziell für Menschen ab 60. Eingebettet in eine unberührte Kultur- und Dschungellandschaft, bietet das Ayurveda-Center Maho im Herzen Sri Lankas ideale Voraussetzungen, um in friedvoller Umgebung die Harmonie von Körper, Geist und Seele wiederzufinden. Inmitten von sattgrünen Wäldern und leuchtenden Seen wohnt man im Einklang mit der Natur in einem der 12 fröhlich pastellfarbenen Bungalows. Menschen ab 60 Jahren kommen im Ayurveda-Center Maho in den Genuss eines besonderen Wohlfühlangebots: Eine 28-tägige Langzeitkur speziell für ältere Menschen aktiviert den Stoffwechsel, körperliche Beschwerden werden gelindert und das Wohlbefinden gestärkt. Eine 28-tägige Reinigungs- und Regenerationskur speziell für ab 60-Jährige kostet inklusive Flug und ayurvedischer Vollpension ab 2.868 Euro pro Person/DZ. Die Kur kann bis zu 56 Tagen verlängert werden. ✦

Infos und Buchungen

→ Ayurveda
www.ayurveda.de
www.ayurveda-portal.de

→ Reiseveranstalter
Lotus-Travel Service
 Spezialanbieter für authentische Ayurveda-Reisen.
 Baaderstraße 3
 80469 München
 Tel.: 089/2011288
www.lotus-travel.com

Fitreisen

Viele Reiseziele, auch in Deutschland.
 Ravensteinstraße 2
 60385 Frankfurt am Main
 Tel.: 069/40 58 85-0
www.fitreisen.de

Authentisches Ayurveda

Die schönsten Resorts in Fernost