

## Ingwer-Zitronen-Tee



### Zutaten

- 1 Liter Wasser
- 1 mittelgroße (ca. 5 cm lange) Knolle Ingwer gehackt oder geraspelt
- den Saft einer großen Zitrone
- brauner Zucker, Honig oder Stevia nach Geschmack

### Zubereitung

Wasser mit dem gehackten/geraspelten Ingwer zum Kochen bringen und etwa 10 Minuten leicht köcheln lassen. Vom Herd nehmen, den Zitronensaft hinzugeben und etwa 5 Minuten ziehen lassen. Nach Belieben süßen und heiß genießen.